

Milí (nejen) jógoví přátelé,
Zvu Vás na Jógové lekce:



Yoga



"Jóga nám nabízí návod,
jak prožít Život ve
Vědomé plnosti, Zdravé celistvosti
a radostné Harmonii
ve vztahu k Sobě i k našemu okolí."

ॐ Začínáme 27. září 2021 v 18.00 hod. ॐ

Rozpis lekcí: Září 2021 – Červen 2022

Každé Pondělí:	18.00 – 19.30 hod OBECNÍ ÚŘAD RADUŇ	Yoga / VHODNÉ I PRO ZAČÁTEČNÍKY /
-------------------	---	---

Informace + SMS rezervace: tel. 774 855 417

Cena jedné lekce: 80,- Kč

Možnost permanentky: 700,- Kč/ 10.lekcí +, „nultá“ lekce zdarma



Z důvodů Vládního nařízení je nutné dodržet aktuální podmínky pro provoz vnitřních sportovišť.

S sebou: Podložku na cvičení, příkrývku (na relaxaci),
Pohodlné oblečení. *Cvičíme na bosu

Těším se na Vás ☺

Shántí ...

Hanka Korejsová

Instruktor Jógy
Certifikáty FISAF Praha
Škola jógy Sádhak Praha